

## **Быть здоровым – это модно!**

«...Физическое воспитание – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость».

Одной из главных задач коллектива МБДОУ №3 «Теремок», является укрепление физического здоровья, обеспечение психического и эмоционального благополучия дошкольников, выявление интересов, склонности, спортивных способностей по развитию быстроты, ловкости, силы, точности, выносливости.

Для решения этих задач в нашем детском саду, в очередной раз прошла череда осенних спортивных праздников, участниками которых были не только воспитанники дошкольных групп, но и бывшие выпускники, родители.

Так к празднику День Дошкольного работника, где соревновались воспитатели и дети подготовительной группы, в празднично украшенном зале собрались дети, гости, воспитатели, родители, болельщики и жюри. Педагоги на миг решили вернуться в детство и снизить «дефицит» положительных эмоций у детей. Зал превратился в весёлый стадион. И началось самое интересное – команды приступили к соревнованиям («Сиамские близнецы», «Комбинированная эстафета», «Перекасти поле», «Чистый дом» и др.), которые доставили много радости и сплотили участников, где они проявили ловкость, внимание, дружелюбие.

Для детей средней группы был организован интересный спортивный досуг «игривые котята» (с элементами фитнеса и игрового стретчинга), где дети, воспитатель Новосёлова Н.И. и инструктор по физическому воспитанию превратились в «котят» и в забавной, игровой форме преодолевали полосу препятствий, выполняли упражнения с обручами, ходьбу по ребристым доскам, ползали по гимнастическим скамейкам с преодолением препятствий. Очень детям понравилась игра «Весёлые прятки», где дети под музыку выполняли различные, танцевальные движения, а по окончании музыки «котятки» должны были спрятаться за шары (фитболы), сколько было счастья и радости в глазах детей, когда они были все вместе в одном доме. А с каким удовольствием они выполняли дыхательную гимнастику на ковре - «парашюте», имитируя котят. В конце досуга все дети были поощрены призами.

Пожалуй, ничто так не сближает родителей и детей, как участие в совместных мероприятиях. Именно поэтому в нашем детском саду стало традицией проведение семейных спортивных праздников.

Семья и детский сад – те социальные структуры, которые в основном определяют уровень здоровья ребёнка.

В младшей группе совместно с родителями прошёл праздник «Веселей вместе». В гости к детям из лесу пришёл Зайчик, который перед началом соревнований провёл разминку «Это я» и принял участие во всех весёлых эстафетах. Игры всем доставили много радости, участники старались изо всех сил, увлечённо бегали, прыгали. Мама и папы совсем по – детски радовались победам, может быть, даже больше ребят. Сколько радости доставили родители детям, выполняя с ними различные задания и упражнения. А счастливые от восторга глаза детей – лучшая награда всем организаторам праздника.



Воспитанники старшей группы совместно с родителями приняли участие в празднике под девизом «Мы – спортивная семья». Соревнования прошли в атмосфере здорового соперничества, взаимопомощи и дружбы. Команды выполняли разные задания: «Будь ловким», «Чистый дом», «Разложи - собери», «Преодолей препятствие» и другие. Все старались изо всех сил, чтобы прийти к финишу первыми. Участники показали свою ловкость, точность, силу, быстроту, сообразительность и организованность.



Спортивно – семейные праздники прошли на одном дыхании, интересно, со спортивным задором, шумно и весело. Все команды получили грамоты, сладкие призы. Эти праздники останутся надолго в памяти у ребят и их родителей, глаза которых светились гордостью за своих детей. И неважно, кто стал победителем соревнований. Главное, что все почувствовали атмосферу праздника, сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Но проведение спортивных мероприятий не ограничивается стенами нашего учреждения. Мы тесно сотрудничаем с МБОУ СОШ № 1 и в рамках преемственности стало доброй традицией совместное проведение мероприятий различной направленности, в том числе и спортивных праздников. Так, с участием первоклассников (выпускников детского сада) и детей подготовительной группы, были проведены соревнования под названием «Весёлые старты». Команды «Смелчаки» и «Крепыши» состязались в таких эстафетах, как «Хоп - мячи», «Сбор яблок», «Полоса препятствий», «Прокати мяч обручем» и др.

Все получили большое удовольствие от совместных игр и массу впечатлений. Праздник помог детям поднять их соревновательный дух, умение действовать в команде, преодолевать трудности.



В конце ноября вся страна отмечала замечательный праздник – День Матери. Мы решили в качестве подарка для наших дорогих мам провести весёлый, незабываемый праздник - спортивный КВН под лозунгом «Педагоги и родители – спортсмены восхитительные!»

Символом праздника было солнышко, которое участники собрали из лучиков красного и жёлтого цвета. В атмосфере здорового соперничества, взаимопомощи и дружбы команды выполняли задания, в зале царили смех, шум и веселье. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень громко «переживали», а мамы и педагоги соревновались не жалея сил, во всём проявляли волю к победе. И в конце праздника для всех присутствующих в сопровождении песни «Мамино сердце» было показано слайд – шоу, где проецировались фотографии из семейных альбомов воспитанников и их родителей. Сколько было счастья в глазах детей, когда они видели на экране себя со своей любимой мамочкой.



Итогом всех проведённых мероприятий была выставка детских рисунков «Быть здоровым – это модно!», в которых дети отобразили свои любимые виды спорта и составили к ним рассказы. В дальнейшем планируется создание и оформление книг о спорте, авторами и иллюстраторами которых будут дети.

Я считаю, что проведение таких спортивных праздников – это ещё одна возможность собраться детям и взрослым вместе, проявить стремление в достижение общей цели. Давайте будем помнить о том, что преодолеть жизненные трудности будет легче, если мы будем вместе! Спасибо вам, дорогие родители: Булатов В.А., Джаспенова В.О., Христофорова Н.А., Казарин М.В., Боженко Н.Г., Гуменюк О.А., Ермышова А.В., Скрипунова Н.В., Ванюнина Н.Г., Капралова Н.Г., Баровская Я.А., Баровский Е.А., Яценко С.А., Шипунов М.С., Сайфронова А.В. за понимание и ваше участие в жизни детского сада, за помощь, которую нам оказываете. Давайте продолжать работу так и дальше, понимая друг друга и делая жизнь детей счастливой и интересной!

И особое спасибо нашим педагогам: Громовой С. И., Новосёловой Н. И., Кравцовой Е. Н., Горустович В. В., Терентьевой Т. Л., Козловой Е.А., Ковалёвой Л. М., Матросовой И. Н., заведующей детским садом Ледаевой Л. Н. за помощь в организации и проведении спортивных мероприятий.

Синёва О. Н.,  
инструктор по физическому воспитанию  
МБДОУ детский сад №3 «Теремок»